

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Страданченко Сергей Георгиевич

Должность: директор

Дата подписания: 31.05.2023 13:31:23

Уникальный программный ключ:

fab83d7432c6481398711018a37134004b6775228bd79609a17a9044e06ae

**Институт сферы обслуживания и предпринимательства (филиал)
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Донской государственный
технический университет» в г. Шахты Ростовской области
(ИСОиП (филиал) ДГТУ в г. Шахты)**



Волейбол

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Физическая культура и спорт
Учебный план	b440301_23_1пт.plx 44.03.01 Педагогическое образование
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	очная
Общая трудоемкость	0 ЗЕТ
Часов по учебному плану	328
в том числе:	Виды контроля в семестрах: зачеты 2, 4, 6
аудиторные занятия	160
самостоятельная работа	167,4
контактная работа во время промежуточной аттестации (ИКР)	0,6

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр («Курс», «Семестр на курсе»)	2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		Итого	
	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП		
Неделя	16 2/6		16 5/6		14 2/6		13 1/6		15			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Практические	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	160	160
Итого ауд.	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	160	160
Контактная работа	32,2	32,2	32	32	32,2	32,2	32	32	32,2	32,2	160,6	160,6
в том числе ИКР	0,2	0,2			0,2	0,2			0,2	0,2	0,6	0,6
Сам. работа	31,8	31,8	36	36	31,8	31,8	36	36	31,8	31,8	167,4	167,4
Итого	64	64	68	68	64	64	68	68	64	64	328	328

Программу составил(и):

кандидат технических наук М.А. Голодов



Рецензент(ы):

кандидат филологических наук, доцент, Е. В. Богачева



Рабочая программа дисциплины

Волейбол

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 121)

составлена на основании учебного плана:

44.03.01 Педагогическое образование

утвержденного учёным советом вуза от 31.03.2023 протокол № 8.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Физическая культура и спорт

Протокол от 4 марта 2023 г. № 1

Зав. кафедрой, кандидат технических наук М. А. Голодов



Согласовано с представителями работодателей на заседании НМС УГН(С), протокол № 1 от 31 марта 2023 г.

Председатель НМС УГН(С) 44.00.00 доктор философских наук, профессор А. М. Руденко

31 марта 2023 г.



1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1	Целью дисциплины (модуля) "Волейбол" студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств волейбола для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		Б1.О.ДВ.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь медицинский допуск к практическим занятиям и базовую подготовку по физической культуре в объёме средней школы.	
2.1.2	Физическая культура и спорт	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Технологии здоровьесбережения в образовании	

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.2: Развивает физические качества и показатели собственного здоровья

Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Пр. подгот.	Примечание
	Раздел 1. Волейбол.Обучение и совершенствование технических действий в волейболе.							
1.1	Общая физическая подготовка (совершенствование физических качеств) /Пр/	2	4	УК-7.2	Л1.3 Л1.2 Э1 Э3			
1.2	Специальная физическая подготовка (специальные упражнения для волейболиста) /Пр/	2	4	УК-7.2	Л1.1 Л1.2 Э2 Э3			
1.3	ОФП, СФП (кроссовая подготовка,совершенствовани е физических качеств) /Пр/	2	4	УК-7.2	Л1.2 Э3			
1.4	ОФП, СФП (кроссовая подготовка,совершенствовани е физических качеств) /Ср/	2	7,8	УК-7.2	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2			
1.5	Изучение стоек и перемещений волейболиста.Перемещения в нападении и в защите. Изучение передачи мяча сверху двумя руками. /Пр/	2	2	УК-7.2	Л1.1 Л1.2 Э3			
1.6	Изучение передачи мяча сверху двумя руками. Высокая, средняя и низкая передача сверху. /Пр/	2	4	УК-7.2	Л1.2 Э3			
1.7	Обучение нижней и верхней прямой подачи. /Пр/	2	4	УК-7.2	Л1.2 Э3			
1.8	Освоение верхней прямой подачи, подача по зонам. /Пр/	2	4	УК-7.2	Л1.2 Э3			

1.9	Освоение верхней прямой подачи, подача по зонам. /Ср/	2	6	УК-7.2	Л1.2 Э3			
1.10	Совершенствование передачи мяча сверху двумя руками на месте и в движении. Обучение передаче мяча снизу двумя руками на месте и в движении. Совершенствование верхней прямой подачи. /Ср/	2	8	УК-7.2	Л1.1 Л1.2 Э3			
1.11	Совершенствование технических приемов в волейболе. Подготовка к сдаче контрольных нормативов /Ср/	2	10	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э3			
1.12	Промежуточная оценка умений и навыков в волейболе. Учебные и контрольные игры /Пр/	2	6	УК-7.2	Л1.3 Л1.2 Э1 Э3			
	Раздел 2. Контактная работа во время промежуточной аттестации							
2.1	Контактная работа (зачет) /ИКР/	2	0,2	УК-7.2				
	Раздел 3. Совершенствование технических действий в волейболе							
3.1	Совершенствование стоек и перемещений в волейболе, стойки и перемещения в защите /Пр/	3	2	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
3.2	Совершенствование передачи двумя руками сверху, стоя на месте. Обучение передаче мяча снизу двумя руками. /Пр/	3	4	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
3.3	Совершенствование передачи мяча сверху, снизу на месте и в движении. Обучение технике прямого нападающего удара. Совершенствование верхней прямой подачи и приёма мяча с подачи. /Пр/	3	4	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
3.4	Совершенствование передач сверху и снизу на месте и в движении. Обучение передаче мяча двумя руками сверху в прыжке. Совершенствование техники прямого нападающего удара. /Пр/	3	4	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
3.5	Совершенствование передачи мяча снизу после перемещений. Передача мяча сверху двумя руками из глубины площадки. Закрепление техники прямого нападающего удара. /Пр/	3	4	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			

3.6	Совершенствование техники передач мяча сверху и снизу на месте и в движении. Совершенствование техники прямого нападающего удара. Совершенствование техники верхней прямой подачи и приёма мяча. /Ср/	3	10	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
3.7	Совершенствование техники второй передачи вдоль сетки. Совершенствование техники прямого нападающего удара. Обучение постановки одиночного блокирования. /Пр/	3	6	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
3.8	Совершенствование технических приемов в волейболе /Ср/	3	12	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
3.9	Тренировочные игры (совершенствование технических приемов в волейболе) /Ср/	3	14	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
3.10	Промежуточная оценка умений и навыков в волейболе. Учебные и контрольные игры /Пр/	3	8	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
	Раздел 4. Техничко-тактические действия игрока в волейболе							
4.1	Совершенствование техники владения мячом (передачи мяча сверху, снизу; различные виды подачи) /Пр/	4	2	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
4.2	Совершенствование техники владения мячом (передачи мяча сверху, снизу; различные виды подачи) /Ср/	4	9,8	УК-7.2	Л1.2 Э3			
4.3	Совершенствование техники прямого нападающего удара. Верхняя прямая подача. Совершенствование техники приёма и передачи мяча из глубины площадки. /Пр/	4	4	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
4.4	Совершенствование техники прямого нападающего удара. Верхняя прямая подача. Совершенствование техники приёма и передачи мяча из глубины площадки. /Ср/	4	12	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
4.5	Совершенствование техники прямого нападающего удара. Обучение одиночному и двойному блокированию. Защитные действия игрока. Учебная игра. /Пр/	4	4	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
4.6	Совершенствование техники нападающего удара по зонам. Блокирование. Совершенствование технических и тактических действий при подаче и приёме мяча. Учебная игра. /Пр/	4	6	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			

4.7	Тренировочные игры, совершенствование технических навыков и умений /Пр/	4	8	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
4.8	Тренировочные игры, совершенствование технических навыков и умений /Ср/	4	10	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
4.9	Проведение занятий по оценке практических умений и навыков в волейболе. Учебная игра. /Пр/	4	8	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
	Раздел 5. Контактная работа во время промежуточной аттестации							
5.1	Контактная работа (зачет) /ИКР/	4	0,2	УК-7.2				
	Раздел 6. Совершенствование технико-тактических действий игрока в волейболе							
6.1	Совершенствование техники передач мяча сверху и снизу двумя руками на месте и в движении. Прямой нападающий удар. Совершенствование верхней прямой подачи /Пр/	5	4	УК-7.2	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2			
6.2	Совершенствование техники передач мяча сверху и снизу двумя руками на месте и в движении. Прямой нападающий удар. Совершенствование верхней прямой подачи /Ср/	5	18	УК-7.2	Л1.2 Э2			
6.3	Совершенствование техники нападающего удара. Одиночное и двойное блокирование. Совершенствование подачи и приема мяча в 1,5,6 зоне /Пр/	5	6	УК-7.2	Л1.1 Л1.2 Э2			
6.4	Ознакомление с техникой нападающего удара с переводом. Изучение групповых тактических действий в нападении /Пр/	5	6	УК-7.2	Л1.1 Л1.2 Э1 Э2			
6.5	Освоение нападающего удара с переводом, совершенствование игры в защите и на приеме мяча /Пр/	5	6	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
6.6	Тренировочные игры (совершенствование освоенных технических приемов) /Ср/	5	18	УК-7.2	Л1.2 Э2			
6.7	Контрольные нормативы. Учебные игры /Пр/	5	10	УК-7.2	Л1.1 Л1.2 Э2			
	Раздел 7. Индивидуальные и командные действия игрока в волейболе.							

7.1	Совершенствование техники нападающего удара по ходу. Тактические действия в нападении. Совершенствование техники защитных действий /Пр/	6	4	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
7.2	Групповые действия в нападении и защите. Страховка нападающего удара и блока. /Пр/	6	4	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
7.3	Совершенствование тактических действий при выполнении второй передачи, техники нападающего удара. Тактические действия игроков в защите. Учебная игра /Пр/	6	6	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
7.4	Совершенствование техники нападающего удара с различных передач. Совершенствование техники обманного удара. Учебная игра /Ср/	6	16	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
7.5	Командные действия в нападении и защите. Страховка нападающего удара и блока. Прием мяча с подачи в расстановке. /Пр/	6	6	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
7.6	Учебные игры (совершенствование тактических и технических навыков и умений). Судейство в волейболе (жесты и правила). /Ср/	6	15,8	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
7.7	Судейство в волейболе. Оценка практических умений и навыков в волейболе /Пр/	6	12	УК-7.2	Л1.2 Э1 Э2			
	Раздел 8. Контактная работа во время промежуточной аттестации							
8.1	Контактная работа (зачет) /ИКР/	6	0,2	УК-7.2				

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА)

для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

5.1. Контрольные вопросы и задания

Контрольные нормативы и задания для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины находятся в Приложении 1 к РПД

5.2. Темы письменных работ

Не предусмотрены

5.3. Оценочные материалы (оценочные средства)

Комплект оценочных материалов (оценочных средств) по дисциплине прилагается к РП

5.4. Перечень видов оценочных средств

Контрольные нормативы по ОФП, СФП

Контрольные нормативы по волейболу

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Адрес
---------------------	----------	-------------------	-------

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Адрес
Л1.1	Виленский, М. Я., Горшков, А. Г.	Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие для бакалавров	М.: КНОРУС, 2013	
Л1.2	Железняк, Ю. Д., Портнов, Ю. М., под ред. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова	Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учебник для вузов	М.: Академия, 2006	
Л1.3	Виленский, М. Я., Горшков, А. Г.	Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие для вузов	М.: КНОРУС, 2012	

6.2. Электронные учебные издания и электронные образовательные ресурсы

Э1	Астахова, М.В. Волейбол : учебно-методическое пособие / М.В. Астахова, В.Ф. Стрельченко, Д.П. Крахмалев. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 132 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4904-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426425 (основная)			
Э2	Рыцарев, В.В. Волейбол: теория и практика: учебник / В.В. Рыцарев. - М.: Спорт, 2016 - 456 с. – ISBN: 978-5-9906734-7-2 ; То же [Электронный ресурс]. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=430479&sr=1 (основная)			
Э3	Фомин, Е.В., Булыкина, Л.В. Волейбол: начальное обучение: учебное пособие. – М.: Спорт, 2015. – 88 с. – ISBN 978-5-9906578-2-3 ; То же [Электронный ресурс]. -URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=430415&sr=1 (основная)			

6.3 Перечень информационных технологий

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

6.3.1.1	Программное обеспечение:
6.3.1.2	- Microsoft Windows (лицензионное ПО);
6.3.1.3	- Microsoft Office (лицензионное ПО);
6.3.1.4	- Trend Micro Apex One Enterprise Security (лицензионное);
6.3.1.5	- Adobe Acrobat Reader (свободно распространяемое);
6.3.1.6	- 7-Zip (свободно распространяемое, отечественное ПО).

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

6.3.2.1	Справочная правовая система "Консультант плюс"
---------	--

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

7.1	Учебная аудитория для проведения учебных занятий, предусмотренных программой бакалавриата.
7.2	Спортивный зал. Оснащение: стенка шведская, кольца гимнастические, гимнастические скамьи, стойки волейбольные, сетка волейбольная, столы для настольного тенниса, сетки для настольного тенниса, ракетки для настольного тенниса, мячи для настольного тенниса, мячи волейбольные, мячи баскетбольные, скакалки, канаты.
7.3	Учебная аудитория для проведения учебных занятий, предусмотренных программой бакалавриата. Малый спортивный зал Оснащение: гимнастические скамьи, зеркала, маты гимнастические, силовой тренажер со встроенными весами, DVD-плееры, видеоплейер, магнитола, музыкальный центр, телевизор.
7.4	Компьютерный класс - учебная аудитория для проведения учебных занятий, предусмотренных программой бакалавриата. Место преподавателя, столы ученические, стулья ученические, доска меловая. Оборудование и технические средства обучения: персональные компьютеры, сканер.
7.5	Помещение для самостоятельной работы обучающихся, оснащенное компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду организации, к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам. Электронный читальный зал. Столы, стулья. Оборудование и технические средства обучения: персональные компьютеры, ноутбуки.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Комплект оценочных материалов (оценочных средств) по дисциплине прилагается к РП