



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
**ИНСТИТУТ СФЕРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА
(ФИЛИАЛ) ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНСКОЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» В Г. ШАХТЫ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ (ИСОиП (филиал) ДГТУ) в г. Шахты**

**Методические указания
по освоению дисциплины**

Приложение 2 к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»
для обучающихся всех направлений подготовки

Составители:

зав. кафедрой М. А. Голодов

Рассмотрены и рекомендованы для
использования в учебном процессе
на заседании кафедры «Физическая
культура и спорт».
Протокол № 8 от 01.03.2023 г.

ШАХТЫ

Методические указания по дисциплине «Физическая культура и спорт» предназначены для студентов всех направлений подготовки.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» изучается в течение одного семестра в объёме 72 часов / 2 ЗЕД. Форма контроля по курсу изучения дисциплины – зачёт. Основным видом учебной деятельности являются практические занятия и самостоятельная работа.

Все обучающиеся в начале каждого учебного года обязаны предоставить медицинскую справку с указанием медицинской группы.

Семестр подразделяется на два учебных блока. Практические занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся для обучающихся, относящихся к основному и подготовительному отделению, согласно расписанию учебных занятий. Обучающиеся обязаны посетить не менее 75% учебных занятий. Пропуски разрешены в случаях, подтверждённых оправдательными документами. На практических занятиях обязательны спортивная форма и обувь, без которых обучающийся к занятиям не допускается.

После окончания каждого блока обучающиеся, относящиеся к основному отделению (основная и подготовительная медицинские группы), сдают не более трёх контрольных нормативов по физической и спортивно-технической подготовке.

Контрольные нормативы для основной и подготовительной медицинских групп имеют отличия. Преподаватель индивидуально подбирает нагрузку для обучающегося подготовительной медицинской группы в зависимости от его заболевания и физической подготовленности.

Обучающиеся, относящиеся к основной и подготовительной медицинским группам, получают зачёт по контрольным нормативам, если среднеарифметическое число заработанных ими за семестр процентов составляет не менее 61.

Для подготовки к выполнению контрольных заданий обучающиеся могут воспользоваться электронной библиотекой вуза, расположенной по

электронному адресу <http://www.libdb.sssu.ru>, где они имеют возможность получить доступ к учебно-методическим материалам как библиотеки вуза, так и иных электронных библиотечных систем (<http://www.biblioclub.ru> и др.). Также обучающиеся могут взять на дом необходимую литературу на абонементе вузовской библиотеки или воспользоваться читальными залами вуза.

Дополнительные проценты обучающийся любой медицинской группы может получить в поощрение за посещение всех занятий без пропусков, за активное участие в научных конференциях различных уровней и в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых кафедрой, вузом, городской администрацией и т.д.