



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИНСТИТУТ СФЕРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА (ФИЛИАЛ)
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» В Г. ШАХТЫ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
(ИСОиП (филиал) ДГТУ в г. Шахты)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
С.Г. Страданченко
2023 г.

**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
(ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА)**

для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации
для обучающихся всех направлений подготовки
по дисциплине «Физическая культура и спорт»

Шахты
2023

Лист согласования

Оценочные материалы (оценочные средства) по дисциплине «Физическая культура и спорт» составлены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Физическая культура и спорт».

Разработчики оценочных материалов (оценочных средств)

Заведующий кафедрой


_____ М.А. Голодов
подпись
« 01 » марта 2023г.

Заведующий кафедрой


_____ М.А. Голодов
подпись
« 01 » марта 2023г.

Согласовано с представителями работодателей на заседании НМС УГН(С), протокол № 1 от «31» марта 2023г.

Содержание

	С.
1 Паспорт оценочных материалов (оценочных средств)	4
1.1 Перечень компетенций, формируемых дисциплиной (модулем), с указанием этапов их формирования в процессе освоения ОПОП	4
1.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания	8
1.3 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности	14
2 Контрольные задания (демоверсии) для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы	15

1 Паспорт оценочных материалов (оценочных средств)

Оценочные материалы (оценочные средства) прилагаются к рабочей программе дисциплины и представляют собой совокупность контрольно-измерительных материалов (типовые задачи (задания), контрольные работы, тесты и др.) и методов их использования, предназначенных для измерения уровня достижения обучающимся установленных результатов обучения.

Оценочные материалы (оценочные средства) используются при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

1.1 Перечень компетенций, формируемых дисциплиной, с указанием этапов их формирования в процессе освоения ОПОП

Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины:

УК-7 – способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Конечными результатами освоения дисциплины являются сформированные когнитивные дескрипторы «знать», «уметь», «владеть», расписанные по отдельным компетенциям. Формирование дескрипторов происходит в течение всего семестра по этапам в рамках контактной работы, включающей различные виды занятий и самостоятельной работы, с применением различных форм и методов обучения (Таблица 1).

Таблица 1 – Формирование компетенций в процессе изучения дисциплины

Код компетенции	Индикаторы компетенции	Дескрипторы компетенции (результаты обучения, показатели достижения результата обучения, которые обучающийся может продемонстрировать)	Вид учебных занятий, работы ¹ , формы и методы обучения, способствующие формированию и развитию компетенций ²	Контролируемые разделы и темы дисциплины ³	Оценочные материалы (оценочные средства), используемые для оценки уровня сформированности компетенции	Критерии оценивания компетенций ⁴
УК-7	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности с использованием средств и методов физической культуры	Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора и применения здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	Практические занятия (индивидуальная работа, работа в группах, работа в малых группах, тренинги, анализ ситуаций и имитационных моделей)	1.1-1.7 2.1-2.5	Контрольные нормативы	Посещаемость занятий, подготовка к практическим занятиям, сдача контрольных нормативов, ответы на вопросы преподавателя в рамках занятия, познавательная активность на занятиях

¹ Лекционные занятия, практические занятия, лабораторные занятия, самостоятельная работа и др.

² Необходимо указать активные и интерактивные методы обучения (например, интерактивная лекция, работа в малых группах, методы мозгового штурма, решение творческих задач, работа в группах, проектные методы обучения, ролевые игры, тренинги, анализ ситуаций и имитационных моделей и др.), способствующие развитию у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств

³ Указать номера тем в соответствии с рабочей программой дисциплины

⁴ Необходимо выбрать критерий оценивания компетенции: посещаемость занятий; подготовка к практическим занятиям; подготовка к лабораторным занятиям; ответы на вопросы преподавателя в рамках занятия; подготовка докладов, эссе, рефератов; умение отвечать на вопросы по теме лабораторных работ, познавательная активность на занятиях, качество подготовки рефератов и презентацией по разделам дисциплины, контрольные работы, экзамены, умение делать выводы и др.

1.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Оценивание результатов освоения дисциплины осуществляется в соответствии с Порядком о текущем контроле и промежуточной аттестации студентов.

По дисциплине «Физическая культура и спорт» предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль (осуществление контроля всех видов аудиторной и внеаудиторной деятельности обучающегося с целью получения первичной информации о ходе усвоения отдельных элементов содержания дисциплины); промежуточная аттестация (оценивается уровень и качество подготовки по дисциплине в целом).

Текущий контроль в семестре проводится с целью обеспечения своевременной обратной связи, активизации самостоятельной работы обучающихся, а также оценки объёма и уровня усвоения обучающимся учебного материала одного или нескольких разделов дисциплины (модуля) в соответствии с рабочей программой.

Текущий контроль осуществляется не менее двух раз, но не более четырёх раз в семестр по семестровому графику учебного процесса.

Текущий контроль является результатом оценки знаний, умений, навыков и приобретённых обучающимся компетенций по всему изученному в семестре в соответствии с учебным планом объёму учебной дисциплины.

Текущий контроль успеваемости предусматривает оценивание хода освоения дисциплины.

При проведении текущего контроля успеваемости используется рейтинговая система оценки знаний, умений и навыков. Мероприятия текущего контроля проводятся в форме контрольных точек (КТ) и оцениваются в процентах от 0 % до 100 %. В табл. 2-3 приведено весовое

распределение процентов и шкала оценивания по видам контрольных мероприятий.

Веса контрольных точек по умолчанию устанавливаются равномерно, но могут быть изменены ведущим преподавателем в зависимости от объёма и важности материала, который выносится на контрольную точку.

Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводится в форме зачёта.

Таблица 2 – Весовое распределение процентов (баллов) и шкала оценивания по видам контрольных мероприятий⁵

Текущий контроль		Промежуточная аттестация по результатам текущего контроля	
Контрольная точка 1 Вес точки – в интервале от 0% до 100%		Контрольная точка 2 Вес точки – в интервале от 0% до 100%	
Оценка по виду занятий, (%)	Общая (интегрированная) фактическая оценка с учетом веса точки (от 0% до 100%)	Оценка по виду занятий, (%)	Общая (интегрированная) фактическая оценка с учетом веса точки (от 0% до 100%)
	Практические		
Веса по видам занятий	Контроль знаний	Веса по видам занятий	Контроль знаний
	Контроль знаний		
		Итого, (%)	
		менее 61 % Не зачтено	
		Не менее 61 % зачтено	
		Оценка результатов освоения дисциплины	

⁵ Виды занятий по дисциплине (лекционные, практические, лабораторные и др.) определяются учебным планом. Количество столбцов таблицы корректируется в зависимости от количества контрольных точек в семестре (не менее 2, но не более 4), а также видов занятий, предусмотренных учебным планом. Распределение процентов (баллов) по контрольным точкам, по каждому виду занятий в рамках дисциплины определяет преподаватель. По заочной форме обучения мероприятия текущего контроля в форме контрольных точек не предусмотрены.

Для определения фактических оценок каждого показателя выставляются следующие баллы (табл.3):

Таблица 3– Распределение баллов

Вид учебных работ по дисциплине	Количество баллов	
	1 КТ	2 КТ
Посещение занятий и выполнение контрольных нормативов по дисциплине	от 0 % до 100 %	от 0 % до 100 %
Выполнение дополнительных заданий (доклад, публикация статьи, участие в спортивно-массовых мероприятиях)	от 0 % до 10 %	от 0 % до 10 %
<i>Промежуточная аттестация</i>		
<p><i>Обучающиеся, относящиеся к основной и подготовительной медицинским группам, получают зачёт при условии посещения не менее 75 % учебных занятий и выполнения контрольных нормативов, если среднеарифметическое число заработанных ими за семестр процентов составляет не менее 61.</i></p> <p><i>Обучающиеся, относящиеся по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, получают зачёт при условии участия в очных (очно-заочных) научно-практических конференциях различного уровня.</i></p> <p><i>Дополнительные проценты обучающиеся любой медицинской группы могут получить в поощрение за посещение всех занятий без пропусков, за активное участие в очных (очно-заочных) научно-практических конференциях различных уровней и в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых кафедрой, вузом, городской администрацией и т.д.</i></p>		
Сумма баллов по дисциплине 100 баллов		

Зачёт является формой оценки качества освоения обучающимся образовательной программы по дисциплине. По результатам зачёта обучающемуся выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено».

Оценка «зачтено» выставляется обучающемуся, если выполняется одно из следующих двух условий:

1) обучающийся набрал по текущему контролю достаточные проценты (баллы) для выставления оценки по результатам текущего контроля (61%-100%);

2) во время сдачи зачёта обучающийся продемонстрировал следующие результаты:

– обучающийся выполняет контрольные нормативы не менее чем на 61%,

– умеет технически точно выполнять общеразвивающие, подводящие и специальные упражнения;

– знает правила проведения соревнований по изучаемым видам, может осуществить судейство по изучаемым видам, организовать место соревнований;

– демонстрирует умение анализировать игровые ситуации, делать точные выводы о выполнении двигательных действий. Хорошо ориентируется в содержании материала, быстро и точно отвечает на дополнительные вопросы.

Компетенция или её часть сформирована не ниже базового уровня.

Оценка «не зачтено» (менее 61%), если:

– имеются систематические пропуски обучающимся учебных занятий по неуважительным причинам;

– во время текущего контроля обучающийся набрал недостаточные для допуска зачёту баллы;

– обучающийся не умеет технически точно выполнять общеразвивающие, подводящие и специальные упражнения;

– не знает правила проведения соревнований по изучаемым видам, не может осуществить судейство по изучаемым видам, организовать место соревнований;

– у обучающегося отсутствует умение анализировать игровые ситуации, делать точные выводы о выполнении двигательных действий. Плохо ориентируется в содержании материала, не может ответить на дополнительные вопросы.

Компетенция или её часть не сформирована.

1.3 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций, описание шкал оценивания

Основными видами учебной деятельности являются практические занятия и самостоятельная работа. Практические занятия проводятся для обучающихся, относящихся к основной и подготовительной медицинским группам, согласно расписанию учебных занятий. Обучающиеся обязаны посетить не менее 75% учебных занятий. Пропуски разрешены в случаях, подтверждённых оправдательными документами. На практических занятиях обязательны спортивная форма и обувь, без которых обучающийся к занятиям не допускается.

После окончания каждого блока обучающиеся, относящиеся к основному отделению (основная и подготовительная медицинские группы), сдают не более трёх контрольных нормативов по физической и спортивно-технической подготовке.

Контрольные нормативы для основной и подготовительной медицинских групп имеют отличия. Преподаватель индивидуально подбирает нагрузку для обучающегося, относящегося по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, в зависимости от его заболевания и физической подготовленности.

Обучающиеся, относящиеся к основной и подготовительной медицинским группам, получают зачёт по контрольным нормативам, если среднеарифметическое число заработанных ими за семестр процентов составляет не менее 61.

Дополнительные проценты обучающийся любой медицинской группы может получить в поощрение за посещение всех занятий без пропусков, за активное участие в научных конференциях различных уровней и в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых кафедрой, вузом, городской администрацией

и

т.д.

2 Контрольные задания (демоверсии) для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Контрольная точка №1

Нормативы	Баллы						
	100	91	76	61	51	41	30
Бег 100 м (юн)	13,0	13,5	14,8	15,1	15,3	15,5	16,0
Бег 100 м (дев)	16,2	16,4	17,4	17,8	18,0	18,2	18,5
Бег 1000 м (юн)	3,20	3,30	3,40	4,00	4,15	4,20	4,30
Бег 500 м (дев)	1,50	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50
Подтягивание из виса на высокой перекладине (юн)	15	13	11	10	9	8	7
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (дев)	22	20	15	10	9	8	6

Контрольная точка №2

Нормативы	Баллы						
	100	91	76	61	51	41	30
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (юн)	80	70	60	50	40	35	30
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (дев)	70	60	50	40	30	25	20
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (юн)	60	50	40	30	25	20	18
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (дев)	17	14	12	10	9	8	7
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (юн)	15	13	7	6	6	5	4
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (дев)	20	16	11	8	7	6	5

Каждый обучающийся, изучающий дисциплину «Физическая культура и спорт», должен ознакомиться с построением учебно-тренировочных занятий по физической культуре, особенностями проведения основных частей занятий, знать основные средства и методы общей физической подготовки и ее влияние на организм человека, уметь технически правильно выполнять общеразвивающие и специальные упражнения, выбирать и использовать необходимые средства и методы физической культуры для достижения должного уровня физической подготовки и профилактики профессиональных заболеваний.

Для оценки полученных знаний, умений и навыков используются следующие контрольные задания, предлагаемые преподавателем по своему выбору каждому обучающемуся.

1. Построение тренировочных занятий по физической культуре и особенности проведения их основных частей.
2. Средства физической культуры.
3. Методы физической культуры.
4. Анализ техники выполнения упражнений (по выбору).
5. Анализ игровой ситуации (по выбору).
6. Разработать и провести комплекс общеразвивающих упражнений для разминки.
7. Разработать и провести комплекс специальных упражнений для развития выносливости.
8. Разработать и провести комплекс специальных упражнений для развития силы.
9. Разработать и провести комплекс специальных упражнений для развития гибкости.
10. Разработать и провести комплекс специальных упражнений для развития координационных способностей.

по дисциплине

Таблица 4 - Оценочные материалы (оценочные средства) по дисциплине «Физическая культура и спорт»

Компетенция	Знать	Оценочные средства		Уметь	Оценочные средства		Владеть	Оценочные средства	
		текущий контроль	промежуточный контроль		текущий контроль	промежуточный контроль		текущий контроль	текущий контроль
УК-7	Знает роль физической культуры в жизни человека и общества, научно-практические основы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Контрольные задания	Контрольные задания	Умеет применять на практике средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, использовать физические упражнения для профилактики профессиональных заболеваний	Контрольные задания	Контрольные задания	Имеет практический опыт использования средств и методов физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной профессиональной деятельности.	Контрольные задания	Контрольные задания

Примечание

* берется из РПД

** сдача лабораторных работ, защита курсового проекта, РГР и т.д.