



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИНСТИТУТ СФЕРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА (ФИЛИАЛ)
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» В Г. ШАХТЫ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
(ИСОиП (филиал) ДГТУ в г. Шахты)**

Методические указания

по освоению дисциплины

**Приложение 2 к рабочей программе дисциплины
«Адаптивная физическая культура»
для обучающихся всех направлений подготовки**

Составители:

зав. кафедрой М. А. Голодов

Рассмотрены и рекомендованы для
использования в учебном процессе на
заседании кафедры «Физическая
культура и спорт».
Протокол № 8 от 01.03.2023 г.

ШАХТЫ

Методические указания по дисциплине «Адаптивная физическая культура» предназначены для студентов очной формы обучения всех направлений подготовки.

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» изучается на протяжении 1-2 курсов (4 семестра). Форма контроля по итогам изучения дисциплины – зачёт. Основным видом учебной деятельности являются практические занятия.

Все обучающиеся 1-2 курсов в начале каждого учебного года обязаны предоставить медицинскую справку с указанием медицинской группы.

Каждый семестр подразделяется на один-два учебных блока. Практические занятия по дисциплине «Адаптивная физическая культура» проводятся для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся по адаптированной образовательной программе высшего образования согласно расписанию учебных занятий. Обучающиеся обязаны посетить не менее **75% учебных занятий**. Пропуски разрешены в случаях, подтверждённых оправдательными документами. На практических занятиях обязательны спортивная форма и обувь, без которых обучающийся к занятиям не допускается.

После окончания каждого блока обучающиеся сдают контрольные нормативы в зависимости от нозологии заболевания.

Обучающиеся получают зачёт, если среднеарифметическое число заработанных ими за семестр процентов составляет **не менее 61**.

Для подготовки к выполнению контрольных заданий обучающиеся могут воспользоваться электронной библиотекой вуза, расположенной по электронному адресу <http://www.libdb.sssu.ru>, где они имеют возможность получить доступ к учебно-методическим материалам как библиотеки вуза, так и иных электронных библиотечных систем (<http://www.biblioclub.ru> и др.). Также обучающиеся могут взять на дом необходимую литературу на абонементе вузовской библиотеки или воспользоваться читальными залами вуза.

Дополнительные проценты обучающийся может получить в поощрение за

посещение всех занятий без пропусков, за участие в очных (очно-заочных) научно-практических конференциях различных уровней и в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых кафедрой, вузом, городской администрацией и т.д.