



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
**ИНСТИТУТ СФЕРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА (ФИЛИАЛ)  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» В Г. ШАХТЫ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
(ИСОиП (филиал) ДГТУ) в г. Шахты**

## **Методические указания**

### **по освоению дисциплины**

Приложение 2 к рабочей программе дисциплины

### **«Волейбол»**

для обучающихся всех направлений подготовки

Составители:

зав. кафедрой М. А. Голодов

Рассмотрены и рекомендованы для  
использования в учебном процессе на  
заседании кафедры «Физическая  
культура и спорт».

Протокол № 8 от 01.03.2023 г.

ШАХТЫ

Методические указания по дисциплине «Волейбол» предназначены для студентов всех направлений подготовки.

**Дисциплина «Волейбол»** изучается на протяжении 3 курсов. Форма контроля по итогам изучения дисциплины – зачёт. Основным видом учебной деятельности являются практические занятия и самостоятельная работа. На самостоятельных занятиях студент закрепляет и совершенствует навыки и умения полученные на практических занятиях.

Все студенты в начале каждого учебного года обязаны пройти медицинский осмотр для определения медицинской группы.

Каждый семестр подразделяется на один-два учебных блока. Практические занятия по дисциплине «Волейбол» проводятся для студентов, относящихся к основному и подготовительному отделению, согласно расписанию учебных занятий. Студенты обязаны посетить не менее **75% учебных занятий**. Пропуски разрешены в случаях, подтверждённых оправдательными документами. На практических занятиях обязательны спортивная форма и обувь, без которых студент к занятиям не допускается.

После окончания каждого блока студенты, относящиеся к основному отделению (основная и подготовительная медицинские группы), сдают не более 5 контрольных нормативов по физической и спортивно-технической подготовке.

Контрольные нормативы для основной и подготовительной медицинских групп имеют отличия. Преподаватель индивидуально подбирает нагрузку для студентов подготовительной медицинской группы в зависимости от его заболевания и физической подготовленности.

Студенты, относящиеся к основной и подготовительной медицинским группам, получают зачёт по контрольным нормативам, если среднеарифметическое число заработанных ими за семестр процентов составляет **не менее 61**.

Для подготовки к выполнению контрольных заданий студенты могут воспользоваться электронной библиотекой вуза, расположенной по

электронному адресу <http://www.libdb.sssu.ru>, где они имеют возможность получить доступ к учебно-методическим материалам как библиотеки вуза, так и иных электронных библиотечных систем (<http://www.biblioclub.ru> и др.). Также студенты могут взять на дом необходимую литературу на абонементе вузовской библиотеки или воспользоваться читальными залами вуза.

Дополнительные проценты (10%) обучающийся любой медицинской группы может получить в поощрение за посещение всех занятий без пропусков, за активное участие в научных конференциях различных уровней и в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых кафедрой, вузом, городской администрацией и т.д.