




МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ИНСТИТУТ СФЕРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА (ФИЛИАЛ)  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» В Г. ШАХТЫ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
(ИСОиП (филиал) ДГТУ в г. Шахты)  
КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА

УТВЕРЖДАЮ

Директор КЭС

  
В.А.Зибров

« 18 » 12 2022 г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
**по дисциплине**

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

программа подготовки квалифицированных рабочих, служащих  
по профессии среднего профессионального образования  
09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации

Шахты  
2022г.

## Лист согласования

Фонд оценочных средств по дисциплине разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации

**Разработчик(и):**


Преподаватель  
13.05.2022г.



Д.Ю. Батыщев

Фонд оценочных средств рассмотрен и одобрен на заседании цикловой комиссии информационных систем и программирования.

Протокол № 8 от 13.05.2022 г.

Председатель цикловой комиссии  И.А. Топоркова

13.05.2022 г.

**Рецензенты:**

ИСОиП (филиал) ДГТУ в г. Шахты  
(место работы)

начальник ООТ, ГО и ЧС  
(занимаемая должность)

И.А.Растабарин  
(инициалы, фамилия)

КЭС ИСОиП (филиал)

ДГТУ в г. Шахты  
(место работы)

преподаватель КЭС  
(занимаемая должность)

Л.Ф.Касинова  
(инициалы, фамилия)

## Содержание

1. Паспорт фонда оценочных средств	4
1.1 Область применения фонда оценочных средств	4
1.2 Требования к результатам освоения дисциплины	4
2 Результаты освоения дисциплины	7
3 Фонд оценочных средств	10
3.1 Текущий контроль успеваемости	10
3.2 Промежуточная аттестация	18

## 1 Паспорт фонда оценочных средств

### 1.1 Область применения фонда оценочных средств

Фонд оценочных средств разработан в соответствии с требованиями ФГОС профессии СПО 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации, учебным планом, рабочей программой дисциплины ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности».

Фонд оценочных средств предназначен для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям основной образовательной программы среднего профессионального образования 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации. ФОС включает в себя контрольно-оценочные материалы, которые позволяют оценить умения, знания.

Дисциплина, в соответствии с учебным планом, изучается на первом курсе во втором семестре и завершается дифференцированным зачетом.

### 1.2 Требования к результатам освоения дисциплины

Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины.

Рабочей программой дисциплины ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрено формирование следующих компетенций:

ОК 1: Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2: Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3: Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4: Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5: Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6: Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7: Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ПК 1.1: Подготавливать к работе и настраивать аппаратное обеспечение, периферийные устройства, операционную систему персонального компьютера и мультимедийное оборудование.

ПК 1.2: Выполнять ввод цифровой и аналоговой информации в персональный компьютер с различных носителей.

ПК 1.3: Конвертировать файлы с цифровой информацией в различные форматы.

ПК 1.4: Обрабатывать аудио- и визуальный контент средствами звуковых, графических и видео-редакторов.

ПК 1.5: Создавать и воспроизводить видеоролики, презентации, слайд-шоу, медиафайлы и другую итоговую продукцию из исходных аудио-, визуальных и мультимедийных компонентов средствами персонального компьютера и мультимедийного оборудования.

ПК 2.1: Формировать медиатеки для структурированного хранения и каталогизации цифровой информации.

ПК 2.2: Управлять размещением цифровой информации на дисках персонального компьютера, а также дисковых хранилищах локальной и глобальной компьютерной сети.

ПК 2.3: Тиражировать мультимедиа контент на различных съемных носителях информации.

ПК 2.4: Публиковать мультимедиа контент в сети Интернет.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

З1: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

З2: основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту;

З3: основы военной службы и обороны государства;

З4: задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

З5: способы защиты населения от оружия массового поражения;

З6: меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах

З7: организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке

З8: основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

З9: область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

З10: порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

У1: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2: предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;

У3: использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения применять первичные средства пожаротушения;

У4: применять первичные средства пожаротушения;

применять первичные средства пожаротушения;

У5: ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У6: применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

У7: владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У8: оказывать первую помощь пострадавшим.

В соответствии с рабочей программой воспитательной работы и календарным планом воспитательной работы в процессе изучения дисциплины формируются следующие личностные результаты:

ЛР 1: Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР2: Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.

ЛР 3: Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.

ЛР 4: Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа».

ЛР 5: Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России.

ЛР 6: Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.

ЛР 7: Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 8: Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства.

ЛР 9: Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

ЛР 10: Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР 11: Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.

ЛР 12: Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания.

ЛР 13: Демонстрирующий умение эффективно взаимодействовать в команде, вести диалог, в том числе с использованием средств коммуникации.

ЛР 14: Демонстрирующий навыки анализа и интерпретации информации из различных источников с учетом нормативно-правовых норм.

ЛР 15: Демонстрирующий готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности.

ЛР 16: Выражающий активную гражданскую позицию, участвующий в формировании условий для успешного развития потенциала молодежи в интересах социально-экономического, общественно-политического и культурного развития региона.

ЛР 17: Способный генерировать новые идеи для решения профессиональных задач, перестраивать сложившиеся способы их решения, выдвигать альтернативные варианты действий с целью выработки новых оптимальных алгоритмов; позиционирующий как результативный и привлекательный участник трудовых отношений.

ЛР 18: Гибко реагирующий на появление новых форм трудовой деятельности, готовый к их освоению.

ЛР 19: Готовый к профессиональной конкуренции и конструктивной реакции на критику.

ЛР 20: Самостоятельный и ответственный в принятии решений во всех сферах своей деятельности, готовый к исполнению разнообразных социальных ролей, востребованных бизнесом, обществом и государством.

ЛР 21: Экономически активный, предприимчивый, готовый к самозанятости.

## 2 Результаты освоения дисциплины

Основные показатели и критерии оценки результатов освоения дисциплины представлены в таблице.

<b>Результаты освоения (объекты оценивания)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>	<b>Критерии оценки результата</b>	<b>Тип задания</b>	<b>Форма аттестации (в соответствии с учебным планом)</b>
ОК-1 ЛР1, ЛР4, ЛР7, ЛР8, ЛР15, ЛР17, ЛР18, 31,34, 37, 38, 310,У1-У3, У8.	- знание возможных факторов риска для личного здоровья и безопасности окружающих; - умение предлагать мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций и устранению угроз здоровью.	- оценка способности обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих	Тест и ситуационные задачи  Практические работы Вопросы для обсуждения (собеседования) на занятиях	Дифференцированный зачет
ОК-2 ЛР9, ЛР15, ЛР17, ЛР19, ЛР20, 31, 35, 39, У1-У4,У7.	- знание методов эффективного использования времени и других ресурсов; - умение решать поставленные саморазвития на основе принципов.	- оценка способности критически оценивать эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных целей и задач	Рекомендуемые темы докладов (сообщений)	
ОК-3 ЛР9, ЛР10, ЛР18, ЛР19, ЛР20, ЛР21, 32,37, 310,У1-У3.	- знание значения и места безопасности жизнедеятельности в своей будущей профессии; - умение оперировать понятиями и категориями.	- оценка способности осуществлять контроль и оценку физкультурно-спортивных достижений обучающихся.		
ОК-4 ЛР8, ЛР9, ЛР11, ЛР14, ЛР15, ЛР16, ЛР18, 32, 37,	- знание методики планирования собственной деятельности; - умение выбирать	- оценка способности организовывать и оценивать собственную		

39, У1-У4,У7.	методы и способы своей деятельности.	деятельность.		
ОК-5 ЛР5, ЛР11, ЛР13, ЛР14, ЛР15, ЛР17, 32, 35, 38,39, У1-У3,У7.	- умение решать профессиональные задачи; - умение добровольно брать на себя ответственность за результаты своей работы.	- оценка способности оценивать, контролировать и анализировать процесс и результат своей работы.		
ОК-6 ЛР2, ЛР3, ЛР4, ЛР7, ЛР8, ЛР10, ЛР11, ЛР12, ЛР13, ЛР17, ЛР19, 31, 36, 39, У1,У2.	-умение применять найденную информацию для выполнения профессиональных задач; - умение извлекать и анализировать информацию из различных источников.	- оценка использования способов поиска и анализа информации.		
ОК-7 ЛР1, 31,32, 35, 37, 39, У1- У6.	- умение координировать свои действия с другими участниками общения; - умение работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.	-оценка способности контролировать свое поведение, свои эмоции, настроение; навыком эффективного общения с коллегами, руководством.		
ПК1.1-1.2 ЛР15, ЛР16, 31, 32,35, 37,38, 39, 310,У4,У7,У8.	- знание основных принципов работы организации в условиях рыночной экономики; - знание путей эффективного использования материальных, трудовых и финансовых ресурсов; - умение организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	- оценка способности использования законодательных и правовых актов в области безопасности и охраны окружающей среды требованиями к безопасности технических регламентов в сфере профессиональной деятельности; способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях		



		<p>деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка способности использования способов и технологий защиты в чрезвычайных ситуациях.</li> </ul>		
<p>ПК1.3-1.5 ЛР4, ЛР15, 31, 32, 33, 34,35, 36, 38, 310, У1- У3,У7, У8.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знание роли безопасности жизнедеятельности в жизни человека и его профессиональной деятельности;</li> <li>- знание основных принципов работы организации в условиях рыночной экономики;</li> <li>- умение использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- умение применять первичные средства пожаротушения.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка способности использовать способы и технологии защиты в чрезвычайных ситуациях;</li> <li>- оценка способности использовать понятийнотерминологический аппарат в области безопасности;</li> <li>- оценка способности рационализации профессиональной деятельности с целью обеспечения безопасности и защиты окружающей среды.</li> </ul>		
<p>ПК2.1 ЛР15,3 3-5, 32, 35, 36,38,39, 310,У1- У3,У7.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знание путей эффективного использования материальных, трудовых и финансовых ресурсов;</li> <li>- умение владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях;</li> <li>- умение оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка способности использования законодательных и правовых актов в области безопасности и охраны окружающей среды, требований к безопасности технических регламентов в сфере профессиональной деятельности.</li> </ul>		
<p>ПК2.2-2.4 ЛР15, ЛР16,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знание принципов обеспечения</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка способности</li> </ul>		

31, 32,33,34, 35, 38,310, У1-У3,У7, У8.	устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях; - умение организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - умение использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - умение применять первичные средства пожаротушения.	использования методов и приёмов оказания первой помощи; - оценка способности использования способов и технологий защиты в чрезвычайных ситуациях; - оценка способности использования профессиональной культуры безопасности.		
---	--	--	--	--

### 3 Фонд оценочных средств

#### 3.1 Текущий контроль успеваемости

Текущий контроль проводится с целью установления соответствия достижений, обучающихся требованиям образовательной программы к результатам обучения и формирования компетенций, обеспечения своевременной обратной связи, для коррекции обучения, активизации самостоятельной работы обучающихся. Текущий контроль успеваемости осуществляется в ходе повседневной учебной работы по дисциплине.

#### Перечень оценочных средств

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в ФОС
1	Тест	Форма контроля, направленная на проверку уровня освоения контролируемого теоретического материала по дидактическим единицам дисциплины (терминологический аппарат, основные методы, информационные технологии, приемы, документы)	Тестовые задания по темам дисциплины
2	Практические работы	Форма контроля, направленная на проверку способности использовать знания, умения и навыки, полученные в процессе обучения, в практической деятельности	Практические работы по темам дисциплины
3	Вопросы для обсуждения	Вопросы для обсуждения, необходимые для контроля усвоения	Перечень вопросов для обсуждения по темам

	(собеседования) на занятиях	теоретических знаний. Используется при проведении фронтального опроса по темам дисциплины.	дисциплины
4	Рекомендуемые темы докладов (сообщений)	Необходимы для подготовки и публичного представления по выбранной теме.	Темы для подготовки докладов (сообщений)

Критерии и шкалы оценивания в результате изучения дисциплины при проведении текущего контроля

Шкалы оценивания	Критерии оценивания
<b>Критерии оценивания тестовых заданий</b>	
«отлично»	85% - 100 %
«хорошо»	65% - 85%
«удовлетворительно»	50% - 65%
«неудовлетворительно»	менее 50%
<b>Критерии оценивания практических работ</b>	
«отлично»	Правильно выполнены все задания практической части практической работы, правильно даны ответы на все контрольные вопросы, своевременно предоставлен отчет о выполнении работы
«хорошо»	Правильно выполнены все задания практической части практической работы, правильно даны ответы на все контрольные вопросы, несвоевременно предоставлен отчет о выполнении работы, либо в случае своевременного предоставления отчета, но наличием несущественных ошибок в выполнении практических заданий и/или ответах на контрольные вопросы не противоречащим основным понятиям дисциплины.
«удовлетворительно»	Выполнены все задания практической части практической работы, даны ответы на все контрольные вопросы, имеются несущественные ошибки в выполнении практических заданий и/или ответах на контрольные вопросы не противоречащим основным понятиям дисциплины, несвоевременно предоставлен отчет о выполнении работы, либо в случае своевременного предоставления отчета, но наличии грубых ошибок в выполнении практических заданий и/или ответах на контрольные вопросы противоречащих или искажающим основные понятия дисциплины.
«неудовлетворительно»	Выполнены все задания практической части практической работы, даны ответы на все контрольные вопросы, имеются грубые ошибки в выполнении практических заданий и/или ответах на контрольные вопросы противоречащих или искажающим основные понятия дисциплины, отчет о выполнении работы не предоставлен, либо в случае своевременного предоставления отчета, но отсутствием более 50% выполненных практических заданий и/или ответов на контрольные вопросы.
<b>Критерии оценивания устных заданий</b>	
«отлично»	Обучающийся правильно ответил на теоретические вопросы. Показал отличные знания в рамках учебного материала. Показал отличные умения и владения навыками применения полученных знаний и умений при выполнении упражнений, иных заданий Ответил на все дополнительные вопросы
«хорошо»	Обучающийся с небольшими неточностями ответил на теоретические вопросы. Показал хорошие знания в рамках учебного

	материала, умения и владения навыками применения полученных знаний и умений при выполнении упражнений, иных заданий. Ответил на большинство дополнительных вопросов.
«удовлетворительно»	Обучающийся с существенными неточностями ответил на теоретические вопросы. Показал удовлетворительные знания в рамках учебного материала. Показал удовлетворительные знания в рамках учебного материала, умения и владения навыками применения полученных знаний и умений при выполнении упражнений, иных заданий. Допустил много неточностей при ответе на дополнительные вопросы
«неудовлетворительно»	Обучающийся при ответе на теоретические вопросы продемонстрировал недостаточный уровень знаний и умений при решении задач в рамках учебного материала. При ответах на дополнительные вопросы было допущено множество неправильных ответов.

### 3.1.1 Тест (Демонстрационный вариант)

#### Вариант 1.

##### 1. Катастрофа – это:

- а) аварийная ситуация на транспорте и производстве;
- б) техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории или акватории угрозу для жизни и здоровья людей, не приводящее к разрушению зданий и сооружений, оборудования и транспортных средств;
- в) опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории или акватории угрозу для жизни и здоровья людей, приводящее к нарушению производственного или транспортного процесса, а также к нанесению ущерба окружающей среде.

##### 2. Кто возглавляет комиссию по чрезвычайным ситуациям в образовательных учреждениях?

- а) директор школы;
- б) заведующий хозяйством школы;
- в) учитель (преподаватель) курса «Безопасность жизнедеятельности»;
- г) учитель физкультуры.

##### 3. Сооружения герметичного типа, предназначенные для защиты людей от последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий в мирное время, а также от поражающих факторов оружия массового поражения и обычных средств нападения противника в военное время, это:

- а) противорадиационные укрытия;
- б) убежища;
- в) специальные подвалы.

##### 4. Какие мероприятия включают в себя аварийно-спасательные работы:

- а) локализация и тушение пожаров;
- б) уничтожение боеприпасов;
- в) укрепление конструкций зданий;
- г) эвакуация;
- д) извлечение людей из-под обломков.

##### 5. К поражающим факторам ядерного оружия относится:

- а) ударная волна;
- б) заражение местности отравляющими веществами;
- в) уничтожение растений и животных;
- г) распространение огненной волны.

##### 6. Какие из перечисленных боеприпасов относятся к высокоточному оружию:

- а) осколочные боеприпасы;
- б) бетонобойные боеприпасы;

- в) управляемые авиационные бомбы;
- г) боеприпасы объёмного взрыва.

**7. Какой из этих законов закрепляет правовые основы обеспечения безопасности личности, общества и государства:**

- а) закон «Об обороне»;
- б) закон « О гражданской обороне»;
- в) закон «О безопасности».

**8. Как вы полагаете, степень подготовленности государства к защите от агрессии – это:**

- а) безопасность;
- б) обороноспособность;
- в) защищённость.

**9. Руководство Гражданской Обороной на уровне субъекта РФ осуществляет:**

- а) Правительство РФ;
- б) Президент РФ;
- в) Глава субъекта РФ;
- г) МЧС РФ.

**10. Что относится к опасностям в гидросфере?**

- а) сильные заносы и метели;
- б) наводнения;
- в) схождения снежных лавин;
- г) оползни.

**11. Какие предприятия наиболее опасны при загрязнении почвенного покрова?**

- а) предприятия пищевой промышленности;
- б) предприятия медико-биологической промышленности;
- в) предприятия цветной и чёрной металлургии;
- г) предприятия бумажной промышленности.

**12. Что обеспечивает защищённость человека от стресса?**

- а) пространственный комфорт;
- б) тепловой комфорт;
- в) социально-психические потребности;
- г) экономические потребности.

**13. К психическим свойствам личности относятся:**

- а) характер, темперамент, моральные качества;
- б) память, воображение, мышление;
- в) рассеянность, резкость, грубость;
- г) характер, память, мышление.

**14. Причиной пожара в жилых зданиях может стать:**

- а) отсутствие первичных средств пожаротушения;
- б) неисправность внутренних пожарных кранов;
- в) неосторожное обращение с пиротехническими изделиями.

**15. Для проведения огнетушителя ОП-10 в действие необходимо:**

- а) поднести огнетушитель к очагу пожара, прочистить спрыск (отверстие), поднять рукоятку до отказа на 180 градусов, перевернуть огнетушитель вверх дном, встряхнуть и направить струю на очаг загорания;
- б) поднести огнетушитель к очагу пожара, перевернуть вверх дном, не трогая рукоятку, встряхнуть и направить струю на очаг загорания;
- в) поднести огнетушитель к очагу пожара, поднять рукоятку до отказа на 180 градусов, не переворачивая его вверх дном, встряхнуть и направить струю на очаг загорания.

**16. Что следует делать при пожаре в здании в 1-ю очередь:**

- а) оповестить о пожаре людей, находящихся в здании;
- б) сообщить о пожаре по телефону 01;
- в) попробовать потушить пожар подручными средствами.

**17. Как остановить обильное венозное кровотечение?**

- а) наложить давящую повязку;
- б) наложить жгут;
- в) обработать рану спиртом и закрыть стерильной салфеткой;
- г) продезинфицировать спиртом и обработать йодом;
- д) посыпать солью.

**18. Характерные признаки артериального кровотечения:**

- а) кровь тёмного цвета, вытекает ровной струёй;
- б) кровь алого цвета, вытекает пульсирующей струёй
- в) кровоточит вся поверхность, вытекает в виде небольших капель.

**19. Началом военной службы для граждан, не прибывающих в запасе и призванных на военную службу, считается:**

- а) день убытия из военного комиссариата к месту службы;
- б) день прибытия на место службы;
- в) день принятия военной присяги.

**20. Если вы оказались в заложниках нужно:**

- а) оказывать сопротивление пытаться вырваться на свободу;
- б) привлекать к себе внимание, дерзить не подчиняться террористам;
- в) не привлекать к себе внимания, не оказывать сопротивления, выполнять требования террористов

**Вариант 2.**

**1. За счет чего в современных условиях достигается безопасность жизнедеятельности населения при чрезвычайных ситуациях?**

- а) за счет правильно поведения граждан;
- б) за счет благоприятных природных условий;
- в) за счет проведения отдельных мероприятий; г) за счет проведения комплекса мероприятий.

**2. Руководители каких комиссий возглавляют штаб ГО школы, колледжа:**

- а) объектовой комиссии;
- б) комиссии по оказанию первой медицинской помощи;
- в) эвакуационной комиссии;
- г) санитарной комиссии;
- д) комиссии по обслуживанию убежищ.

**3. Какие факторы неблагоприятно влияют на здоровье человека?**

- а) многие факторы;
- б) эмоционально-психические нагрузки с резко пониженной физической активностью;
- в) избыточное и несбалансированное питание, непростая экологическая ситуация, сложившаяся во многих регионах нашей страны;
- г) нерациональная организация быта и широкое распространение вредных привычек.

**4. Что относится к опасностям в гидросфере?**

- а) сильные заносы и метели;
- б) наводнения;
- в) схождения снежных лавин;
- г) оползни.

**5. Ураган относится к опасностям в**

- а) литосфере;
- б) атмосфере;
- в) не относится к опасностям;
- г) гидросфере.

**6. Какие предприятия наиболее опасны при загрязнении почвенного покрова?**

- а) предприятия пищевой промышленности;
- б) предприятия медико-биологической промышленности;
- в) предприятия цветной и чёрной металлургии;
- г) предприятия бумажной промышленности.

**7. Радиус загрязнения предприятий цветной и чёрной металлургии:**

- а) до 50 км;
- б) до 100 км;
- в) до 10 км;
- г) до 30 км.

**8. К химическим источникам загрязнения гидросферы относятся:**

- а) предприятия пищевой, медико-биологической промышленности;
- б) нефтепродукты, тяжелые металлы;
- в) сброс из выработок, шахт, карьеров;
- г) пыль, дым, газы.

**9. Сбросы из выработок, шахт, карьеров, смывы с гор:**

- а) изменяют прозрачность воды;
- б) изменяют химический состав воды;
- в) вызывают брожения воды;
- г) относятся к антропогенным загрязнениям.

**10. Что относится к психическому раздражению?**

- а) рассеянность, резкость, воображение;
- б) грубость, мышление, резкость;
- в) мышление, грубость, воображение;
- г) рассеянность, резкость, грубость.

**11. Низкий уровень риска, который не влияет на экологические или другие показатели государства, отрасли, предприятия – это?**

- а) индивидуальный риск;
- б) социальный риск;
- в) допустимый риск;
- г) безопасность.

**12. Какие опасности относятся к техногенным?**

- а) наводнение;
- б) производственные аварии в больших масштабах;
- в) загрязнение воздуха;
- г) природные катаклизмы.

**13. Что следует делать при пожаре в здании в 1-ю очередь:**

- а) оповестить о пожаре людей, находящихся в здании;
- б) сообщить о пожаре по телефону 01;
- в) попробовать потушить пожар подручными средствами.

**14. Порошковые огнетушители применяются для тушения:**

- а) возгораний твердых материалов, кроме возгораний электроприборов;
- б) возгорания электроустановок под напряжением;
- в) всех классов пожаров.

**15. При ранении кровь течёт непрерывной струёй. Это кровотечение**

- а) паренхиматозное;
- б) венозное;
- в) капиллярное;
- г) артериальное.

**16. Как правильно выбрать место наложения кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении конечностей?**

- а) наложить жгут на обработанную рану;
- б) выше раны на 10-15 см;
- в) на 15-20 см ниже раны;
- г) на 20-25 см ниже раны;
- д) ниже раны на 30 см.

**17. При обморожении участок кожи необходимо:**

- а) растереть снегом;

- б) разогреть и дать теплое питье;
- в) растереть варежкой.

**18. При открытом повреждении живота необходимо**

- а) на рану накладывают асептическую повязку, при выпадении в рану петель кишечника или сальника органы вправляют и прибинтовывают;
- б) дать больному питье, на рану накладывают асептическую повязку,
- в) на рану накладывают асептическую повязку, при выпадении в рану петель кишечника или сальника органы не вправляют, необходимо накрыть их стерильной марлевой салфеткой или проглаженной хлопчатобумажной тканью и рыхло забинтовать.

**19. При открытом переломе со смещением костей необходимо:**

- а) поправить смещение и наложить шину;
- б) поправить смещение и перевязать;
- в) наложить шину с возвращением костей в исходное положение;
- г) перевязать рану, не тревожа перелом, и наложить шину.

**20. Если вы обнаружили подозрительный предмет, нужно:**

- а) посмотреть что это такое и постараться вернуть его владельцу
- б) посмотреть что это такое и сообщить в полицию
- в) не оставлять этот факт без внимания, постараться выяснить чей это предмет, если хозяин не установлен, сообщить о находке в полицию.

3.1.2 Практические работы (Демонстрационный вариант)

- для юношей

**Тема 1.2 Практической работы №1 Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации.**

Цель: формирование знания общевоинских уставов ВС РФ и решать ситуационные задачи.

Контрольные вопросы:

1. Из истории уставного творчества в России.
2. Виды уставов ВС РФ.
3. Устав внутренней службы ВС РФ.
4. Дисциплинарный устав ВС РФ.
5. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ.
6. Строевой устав ВС РФ.
7. Понятие о боевых уставах.

Ход работы:

Задание 1. Решите ситуационные задачи:

1) Будет ли военнослужащий считаться исполняющим обязанности военной службы в случае выполнения приказа (приказаний) или распоряжения, отданного командиром (начальником)?

2) В ходе беседы с подчиненными заместитель командира батальона по воспитательной работе делал ссылки на то, что военнослужащий в служебной деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, общевоинскими уставами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации. Прав ли он?

3) Объясните, что должен знать и соблюдать военнослужащий при ведении боевых действий и при обращении с военнопленными.

4) Ведя беседу с военнослужащими, вам необходимо объяснить, к каким видам ответственности они могут быть привлечены в зависимости от характера и тяжести совершенного ими правонарушения.

5) На собрании офицеров было установлено, что проступок их сослуживца не входит в компетенцию обсуждения общественности. Какую ответственность несет военнослужащий за



совершенные проступки (преступления)? Может ли офицер привлекаться к гражданско-правовой ответственности?

б) Военнослужащий при выполнении хозяйственных работ во время парково-хозяйственного дня отказался выполнить приказ командира роты. Командир вызвал двух вооруженных солдат и повторил приказ. Военнослужащий не повиновался. Командир приказал открыть огонь на поражение. Прав ли командир?

- для девушек

### **Тема1.2 Практической работы №1 Оказание первой медицинской помощи при кровотечении.**

Цель: закрепление знаний по теме, отработка навыков оказания первой помощи при кровотечениях, решение ситуационных задач

Контрольные вопросы и задания

1. Попробуйте самостоятельно сформулировать определение понятия кровотечения на основе вашего личного опыта.

2. Нарисуйте в тетради схему «Виды кровотечения», которая включает признаки кровотечений.

3. Составьте алгоритм оказания первой помощи при капиллярном кровотечении.

4. Составьте алгоритм оказания первой помощи при артериальном кровотечении.

5. Составьте алгоритм оказания первой помощи при венозном кровотечении.

6. Составьте алгоритм оказания первой помощи при внутреннем кровотечении.

Ход работы:

Задание 1. Решение ситуационных задач

Задача 1. Упавшее стекло нанесло резаную рану на передней поверхности предплечья. Из раны струей вытекает темная кровь. Специальных приспособлений для остановки кровотечения нет. Нет стерильного перевязочного материала. В распоряжении оказывающего помощь имеются носовой платок, раствор этикридина лактата (риванол), электрический утюг, кипящий чайник на плите. Определите тип кровотечения. Какова последовательность действий при оказании первой помощи?

Задача 2. В результате удара тупым предметом возникло значительное носовое кровотечение.

В распоряжении имеются вата и полоска ткани (ширина 5 см, длина 50 см). Какова последовательность оказания первой помощи?

Задача 3. В результате ножевого ранения возникло сильное кровотечение из подколенной артерии. Кровь ярко-алого цвета вытекает толчками. Никаких инструментов и перевязочного материала нет, кроме собственной одежды. Какова последовательность оказания первой помощи?

Задача 4. Молодой человек получил ножевое ранение в грудь. Под ключицей справа резаная рана размером 3x1,5 см, из которой вытекает пенистая кровь. В распоряжении оказывающего помощь имеются флакон со спиртовым раствором йода, нестерильный целлофановый мешочек, нестерильный бинт. Какова первая помощь?

Задача 5. После падения с дерева ребёнок почувствовал резкую боль в животе, слабость, у него закружилась голова, по всему телу выступил холодный пот. Какова последовательность оказания первой помощи?

#### 3.1.3 Вопросы для обсуждения (собеседования) на занятиях

#### **Тема. Основы обороны государства.**

1. Какой закон определяет основы обороны государства?

2. Что является основой обороны государства?

3. Основная обязанность гражданина в области обороны государства?

4. Какое ведомство руководит обороной государства?

5. Кто является Верховным Главнокомандующим ВС РФ?

#### **Тема. Строевая подготовка.**

1. Для чего проводится строевая подготовка?
2. Где проводится строевая подготовка?
3. Для чего проводятся строевые смотры?
4. Кто проводит строевую подготовку?
5. Что такое плац?

#### **Тема. Вооружённые Силы РФ**

1. Виды Вооруженных сил РФ?
2. Каков порядок призыва граждан на военную службу?
3. Виды поступления на военную службу?
4. Что такое альтернативная служба?
5. Какой срок прохождения военной службы?

#### **3.1.4 Рекомендуемые темы докладов (сообщений) для самостоятельной работы**

1. Противорадиационные укрытия в УГО.
2. История создания вооруженных сил РФ, задач, стоящих перед различными видами и родами войск Вооруженных сил РФ.
3. Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ. В чем заключается различие между долгом и обязанностью.
4. Основания, предусмотренные Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», для освобождения от призыва или предоставления отсрочки от призыва.
5. Составление сравнительной таблицы порядка и условий прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализ условий прохождения альтернативной гражданской службы.
6. Актуальность символов воинской чести в настоящее время.
7. Роль памятников и монументов, воздвигнутых в честь защитников Отечества.
8. Особенности анатомического и физиологического строения различных возрастных групп; перечень состояний, при которых оказывается первая медицинская помощь; гигиенические основы рационального питания.
9. Классификация инфекционных заболеваний.
10. Оценка последствий техногенных чрезвычайных ситуаций.
11. Методы противодействия терроризму.
12. Опасность применения оружия массового поражения.
13. Профилактика защиты работающего и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.
14. Профилактика профессиональных и бытовых несчастных случаев.
15. Применение средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.
16. Применение первичных средств пожаротушения.

#### **3.2 Промежуточная аттестация**

Учебным планом профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации предусмотрена форма промежуточной аттестации по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» - дифференцированный зачет.

Дифференцированный зачет проводится за счет времени отведенного на изучение дисциплины.

Контроль знаний проводится на последнем учебном занятии по данной дисциплине, одновременно для всей учебной группы.

В результате аттестации по дисциплине осуществляется комплексная проверка умений и знаний, динамику формирования общих и профессиональных компетенций, а также личностных результатов.

### **Задания для проведения дифференцированного зачета:**

Часть 1 содержит 40 тестовых заданий, которые нацелены на проверку знаний и пониманий основных категорий и понятий безопасности жизнедеятельности, роли безопасности жизнедеятельности в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни, виды ЧС и способы защиты населения, способы оказания первой помощи.

Часть 2 содержит выполнение ситуационных задач, которые направлены на проверку умений и навыков в области безопасности жизнедеятельности, а также на формирования общих и профессиональных компетенций.

### **Тестовые задания (Демонстрационный вариант)**

#### **1. Индивидуальный риск – это:**

- необдуманные действия
- опасность для отдельного индивида
- действия, связанные с опасностью.

#### **2. Социальный риск – это:**

- риск для группы людей
- опасность мирового масштаба
- действия, связанные с опасностью.

#### **3. Чрезвычайная ситуация – это:**

- стихийное бедствие
- форсмажорные обстоятельства
- нарушение нормальных условий жизнедеятельности людей

#### **4. К масштабам распространения последствий ЧС относятся:**

- локальные и объективные
- местные и региональные
- все вышеперечисленные

#### **5. Природные ЧС – это:**

- ЧС, связанные с техническими объектами
- ЧС, связанные с проявлением стихийных явлений природы
- события, происходящие в обществе

#### **6. Антропогенные ЧС – это:**

- следствие ошибочных действий людей
- ЧС, последствия которые не выходят за рамки предприятия
- ЧС, нарушающие природную среду

#### **7. Биологические ЧС – это:**

- ЧС, происхождение которых связано с техническими объектами
- массовые заболевания людей, растений, животных
- ЧС, нарушающие природную среду

**8.К природным ЧС относятся :**

- геологические
- ЧС, связанные с производством
- терроризм

**9.К ЧС социального происхождения относят:**

- ЧС, вызванные ветром, сильным дождем
- массовые заболевания
- организованная преступность

**10.К природным пожарам относят:**

- пожары на объекте экономики
- подземные пожары
- возгорание жилого помещения

**11.Основным способом защиты от ЧС является:**

- укрытие людей в защитном сооружении
- эвакуация
- все перечисленное

**12.Одним из режимов функционирования системы РСЧС является:**

- военная опасность
- полная готовность
- повышенная готовность

**13.В состав ядерного оружия входит :**

- средство доставки
- пластит
- тритий

**14.Вид ядерного взрыва:**

- атомный
- надводный
- водородный

**15.Избыточное давление ударной волны измеряется в :**

- в паскалях
- в рентгенах
- в радах

**16.Единицей измерения поглощенной дозы радиации в системе СИ является:**

- рад
- паскаль
- грей

**17.Тяжелые поражения возникают при избыточном давлении:**

- 20-40 кПа
- свыше 60 кПа
- 40-60 кПа

**18.Средняя степень лучевой болезни развивается при получении дозы :**

- 300 Р
- 100-200 Р
- 200-300 Р

**19. Зоной опасного заражения является местность, где на внешней границе этой зоны доза радиации равна:**

- 1200 рад
- 4000 рад
- 400 рад

**20. БТХВ нервно-паралитического действия :**

- зарин
- иприт
- фосген

**21. БТХВ удушающего характера:**

- V-газы
- хлорциан
- фосген

**22. БТХВ общеядовитого действия:**

- фосген
- синильная кислота
- адамсит

**23. БТХВ кожно-нарывного действия:**

- хлорциан
- иприт
- синильная кислота

**24. БТХВ временно выводящие человека из строя:**

- зоман
- хлорциан
- С S

**25. Бактерии – это:**

- многоклеточные организмы
- одноклеточные организмы
- организмы, занимающие промежуточное положение между вирусами и риккетсиями

**26. Дератизация – это:**

- истребление грызунов
- обеззараживание местности
- проведение лечебно-профилактических мероприятий

**27. Дезинфекция – это:**

- обеззараживание местности
- истребление насекомых
- борьба с сорняками

**28. Средством индивидуальной защиты является:**

- убежище
- индивидуальный окоп

- респиратор

**29. Защитным сооружением является:**

- щель
- ДЗОТ
- амбразура

**30. Средство защиты органов дыхания:**

- защитный костюм Л-1
- общевойсковой защитный костюм
- противогаз

**31. Руководство ГО РФ осуществляет:**

- Президент РФ
- Министр Обороны РФ
- Правительство РФ

**32. В организации, учреждении руководство ГО осуществляет:**

- специалист по делам ГО и ЧС предприятия
- руководитель организации
- начальник штаба ГО и ЧС организации
- флотилии

**33. Признаком жизни является:**

- реакция зрачка на свет
- веселое настроение
- трудовая активность

**34. При проникающем ранении в брюшную полость пострадавшему нельзя:**

- вывалившиеся внутренние органы заправлять в брюшную полость
- давать пить
- нельзя все перечисленное

**35. Скорость ветра во время бури:**

- 10 м/с
- 35 м/с
- 15-20 м/с

**36. Скорость ветра во время урагана:**

- 32 м/с и более
- 30 м/с и менее
- 25 м/с

**37. К силам и средствам ликвидации последствий ЧС относятся:**

- органы, осуществляющие надзор
- инспекции
- поисково-спасательные формирования

**38. Основным поражающим фактором ядерного оружия является:**

- ударная волна
- проникающая радиация
- радиоактивное заражение

**39. При умеренном радиоактивном заражении выходить из ПРУ разрешается через:**

- 3 суток
- более чем 3 суток
- через сутки

#### **40. Защитные сооружения по назначению подразделяются на:**

- встроенные
- для защиты населения
- убежища

### **КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

Оценочная шкала:

- 85% - 100 %— «отлично»
- 65% - 85% - «хорошо»
- 50% - 65%— «удовлетворительно»
- менее 50% - «неудовлетворительно»

### **Решение ситуационных задач (Демонстрационный вариант)**

**Задача 1** В соответствии с законом Константин работает лесорубом на государственном предприятии. Какая дополнительная информация свидетельствует о том, что его работа обусловлена прохождением альтернативной гражданской службы? Запишите цифры, под которыми указана соответствующая информация. Цифры укажите в порядке возрастания.

- 1) Константин не вправе по собственной инициативе расторгнуть трудовой договор.
- 2) Константин не может подрабатывать по совместительству в других организациях.
- 3) Константин не имеет права обратиться в суд с жалобой на неправомерные действия работодателя.
- 4) Константину не предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск.
- 5) Время прохождения Константином АГС не будет засчитано в общий и непрерывный трудовой стаж.
- 6) Константин может быть занят только на тех должностях и только в тех организациях, которые содержатся в официальном перечне, ежегодно утверждаемом Минздравсоцразвития.

**Задача 2** В соответствии с законом Иван работает санитаром в районной больнице города Н. Какая дополнительная информация свидетельствует о том, что он работает там, проходя альтернативную гражданскую службу? Выберите верные утверждения и запишите цифры, под которыми они указаны.

- 1) Иван не имеет права на очередной отпуск.
- 2) Иван не может расторгнуть срочный трудовой договор по своей инициативе.
- 3) Иван не имеет право сочетать данную работу с работой в иных организациях.
- 4) Ивану не выплачивается заработная плата.
- 5) Несение военной службы противоречит убеждениям Ивана.
- 6) Иван не может вступить в брак.

**Задача 3** Выберите верные суждения о воинской обязанности и альтернативной гражданской службе в Российской Федерации и запишите цифры, под которыми они указаны. Цифры укажите в порядке возрастания.

- 1) Воинская обязанность граждан РФ предусматривает пребывание в запасе.
- 2) Граждане не могут быть освобождены от исполнения воинской обязанности.
- 3) Прохождение военной службы может осуществляться в добровольном порядке (по контракту).
- 4) Иностранцы не могут осуществлять военную службу в Вооружённых Силах РФ.

5) Гражданин имеет право на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой в случае, если несение военной службы противоречит его вероисповеданию.

**Задача 4** Произошла авария на атомной электростанции (АЭС), возникла угроза радиоактивного загрязнения местности. Ваши действия.

**Задача 5** В районе вашего проживания произошла авария на химически опасном объекте с выбросом в атмосферу химически опасного вещества (аммиака) (АХОВ). Ваши действия.

**Задача 6** Во время прогулки по лесу в пожароопасный период (сухая погода и ветер) вы уловили запах дыма, и определили, что попали в зону лесного пожара. Ваши действия.

**Задача 7** По системе оповещения РСЧС получен сигнал о приближении урагана. Ваши действия при угрозе и во время урагана.